

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель
Булатова Е.И.

Согласованно:
Начальник лагеря

Минишкова И.И.

Примерное меню на 2-х разовое питание (6-10лет) на сумму 162,98

03.06.2024. 1-ый день					
Завтрак, блюдо	гр	цена	Обед, блюдо	гр	цена
Бутерброд (хлеб с сыром)	1к/10	16-80	Суп гороховый с курицей	150 ✓	38-28
Каша рисовая молочная	200 ✓	46-20	Тефтеля в соусе	50/50 ✓	34-70
Чай с сахаром	200 ✓	6-00	Макаронные изделия отв.	100 ✓	9-00
Итого:	69-00		Компот из сухофруктов	200 ✓	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:	93-98	
Того за день : 162-98					
04.06.2024. 2-ой день					
Оладьи с сгущенным молоком	150/20 ✓	38-60	Огурец свежий	15 ✓	6-62
Какао	200 ✓	14-00	Борщ с курицей	150 ✓	38-00
Итого:	52-60		Плов с курицей	150 ✓	53-76
			Компот из сухофруктов	200 ✓	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
Итого:			Итого:	110-38	
Того за день : 162-98					
05.06.2024. 3-ий день					
Фрукт	100	23-88	Рассольник с курицей	150 ✓	36-00
Макаронны с сыром, помидор св.	130 ✓	30-22	Рыба припущенная	50	22-40
Чай с сахаром	200	6-00	Картофельное пюре	100 ✓	23-73
Хлеб	1к.	4-00	Кисель	200 ✓	12-75
Итого:	64-10		Хлеб	1к.	4-00
			Итого:	98-88	
Того за день : 162-98					
06.06.2024. 4-ый день					
Запеканка рисовая с творогом	100/20 ✓	35-40	Салат из свежей капусты	40 ✓	12-08
Чай с лимоном	200 ✓	7-20	Суп картофельный с рыбой	150 ✓	36-80
Итого:	42-60		Каша гречневая рассыпчатая	100 ✓	10-00
			Котлета мясная в соусе	50/50 ✓	39-50
			Напиток фруктовый	200	18-00
Итого:			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:	120-38	
Того за день : 162-98					
07.06.2024. 5-ый день					
Яйцо отварное + Булочка	25/50 ✓	25-00	Салат из моркови с яблоком	25 ✓	8-05
Рис с овощами	100 ✓	23-33	Суп куриный с вермишелью	150 ✓	37-00
Чай с сахаром	200	6-00	Курица в соусе	50/50 ✓	38-60
Хлеб	1к.	4-00	Каша перловая рассыпчатая	100 ✓	9-00
Итого:	58-33		Компот из сухофруктов	200 ✓	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:	104-65	
Того за день : 162-98					

Заведующая производством

И.И. Минишкова

Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель

Булатова Е.И.

Согласованно:

Начальник лагеря

Менделеев И.И.

Примерное меню на 2-х разовое питание (6-10 лет) на сумму 162,98



10.06.2024. 6-ой день					
Завтрак, блюдо	гр	цена	Обед, блюдо	гр	цена
Булочка с маслом сливочным	40/5	23-20	Суп с рисовой крупой, с курицей	150	34-78
Суп молочный с макаронами	200	39-40	Печень в соусе	40/50	38-60
Чай с сахаром	200	6-00	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9-00
Итого:		68-60	Компот из сухофруктов	200	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:		94-38
Того за день : 162-98					
11.06.2024. 7-ой день					
Огурец свежий нарезка	10	6-62	Щи из свежей капусты с кур.	150	36-95
Запеканка картофел. с мясом	100	53-00	Котлета рыбная в соусе	50/50	30-66
Чай с сахаром	200	6-00	Рис припущенный	100	9-00
Хлеб	1к.	4-00	Кисель	200	12-75
Итого:		69-62	Хлеб	1к.	4-00
			Итого:		93-36
Того за день : 162-98					
12.06.2024. 8-ой день					
Вареники с картофелем	150	42-20	Салат из лобы	20	6-18
Чай с лимоном	200	7-20	Суп картофельный с рыбой	150	36-80
Печенье	30	12-00	Капуста туш с курицей	50	22-87
Итого:		61-40	Картофельное пюре	100	23-73
			Компот из сухофруктов	200	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:		101-58
Того за день : 162-98					
13.06.2024. 9-ый день					
Сырники со сгущ.молоком	100/15	71-20	Свекла припущенная	20	3-84
Чай с сахаром	200	6-00	Суп с пшенич.крупой, с курицей	150	34-78
Итого:		77-20	Макаронник с мясом	100	38-00
			Компот из яблок	200	12-00
			Хлеб	1к.	4-00
			Итого:		95-78
Того за день : 162-98					
14.06.2024. 10-ый день					
Омлет + помидор свежий	105/15	57-58	Суп гороховый с курицей	150	38-00
Чай с сахаром	200	6-00	Котлета мясная в соусе	50/50	39-50
Хлеб	1к.	4-00	Каша гречневая рассыпчатая	100	10-00
			Компот из сухофруктов	200	8-00
			Хлеб	1к.	4-00
Итого:		63-48	Итого:		99-50
Того за день : 162-98					

Заведующая производством

Заведующая производством